

PRIVAT-PRAXIS
Dr. Katrin Kirchhof

**AKUPUNKTUR &
TRADITIONELLE
CHINESISCHE
MEDIZIN**



Der ältere Patient in der chinesischen Medizin

- I Chinesische Arzneimitteltherapie**
- I Chinesische Ernährungsberatung**
- I Klassische Akupunktur**
- I Ohrakupunktur**

**»Andern altert das Herz zuerst
und andern der Geist.
Und einige sind greis in der Jugend:
Aber spät jung, erhält lang jung.«**

Friedrich Nietzsche,
aus: Also sprach Zarathustra

Im Mittelpunkt der ganzheitlich orientierten Traditionellen chinesischen Medizin steht der Patient mit seinen alterstypischen Problemen und Krankheiten.

Ziel der Behandlung ist es, Wohlbefinden, Erhaltung der Selbstständigkeit oder aber auch eine Verbesserung der Pflegesituation zu verschaffen.

Aufgrund der starken Stellung alter Menschen in China ist auch das Gesundheitssystem stärker auf diese Bevölkerungsgruppe ausgerichtet und bietet zahlreiche Möglichkeiten für die Gesunderhaltung und Behandlung altersbedingter Beschwerden.

Die Vorsorge spielt in der chinesischen Medizin eine große Rolle. Diese Möglichkeiten kann sich die westliche Medizin zunutze machen und die schulmedizinische Behandlung kann unter Einbeziehung der Traditionellen chinesischen Medizin erweitert werden.

Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Schulmedizin

Über einen Zeitraum von mehr als 2000 Jahren entwickelte sich die chinesische Medizin zu einem ganzheitlichen Konzept der Diagnose und verschiedenen Therapiemethoden.

Gesundheit bedeutet in der traditionellen chinesischen Medizin Harmonie aller körperlichen, geistigen und seelischen Funktionen. Erkrankungen entstehen, wenn diese Funktionen im Ungleichgewicht sind.

Die Stärken der westlichen Medizin liegen in der Diagnosefindung durch messbare, objektivierbare und normierte Parameter. (Blutwerte, Röntgen, EKG, etc.)

Durch diese unterschiedlichen Ansätze ergänzen sich westliche und chinesische Medizin in idealer Weise.

..... **Behandlungsablauf**

Am Anfang einer jeden Behandlung steht ein ausführliches Erstgespräch und eine körperliche Untersuchung. Für dieses Erstgespräch nehme ich mir genügend Zeit, so dass alle Bereiche, auch alle schon vorhandenen schulmedizinischen Befunde, in Ruhe besprochen werden können. Als Anhaltspunkt können Sie von einer Gesprächsdauer von ungefähr 60 Minuten ausgehen.

Manchmal ist es notwendig, dass noch weitere schulmedizinische Untersuchungen veranlasst werden müssen, um die Beschwerden weiter abzuklären. Es wäre daher sehr sinnvoll, zum Erstgespräch alle vorhandenen schulmedizinische Befunde (z. B. Laborbefunde, Arztberichte, Ultraschallbefunde, Röntgenbefunde etc.) mitzubringen. Danach erstelle ich einen individuellen Behandlungsplan.

..... **Behandlungsmethoden**

Zu den Behandlungsmethoden zählen die verschiedenen Formen der **Akupunktur**, wie z. B. **Körperakupunktur**, **Ohrakupunktur**, **Schädelakupunktur**. Ebenso wird das Erwärmen von bestimmten Akupunkturpunkten, auch **Moxibustion** genannt, bei bestimmten Erkrankungen angewendet.

Häufig wird auch die **Ernährung** in den Behandlungsplan mit einbezogen. Manchmal reicht es aus, auf bestimmte Nahrungsmittel für einen Zeitraum zu verzichten, um eine Besserung der Beschwerden zu erzielen oder es werden Nahrungsmittel empfohlen, die dem Speiseplan hinzugefügt werden sollen.

Einen besonderen Stellenwert hat die **chinesische Arzneimitteltherapie**. Chinesische Kräuter bestehen aus Wurzeln, Blüten, Samen, Blättern, Rinden aber auch aus mineralischen Substanzen, wie Muscheln. Sie werden für jeden Patienten individuell in

einer Rezeptur kombiniert und als Granulate, Tees oder Tabletten verabreicht.

Gerade bei chronischen Erkrankungen und sehr komplexen Krankheitsbildern ist es sinnvoll, die Akupunkturbehandlung mit dem Einsatz chinesischer Arzneimittel zu ergänzen. Damit wird das Behandlungsziel schneller und wirksamer erreicht.

..... **Anwendungsgebiete**

Die folgende Liste stellt nur einen stichwortartigen Überblick über häufige Erkrankungen dar, die positiv und somit günstig mit chinesischer Medizin (ergänzend) behandelt werden können.

Erkrankungen, die gehäuft im Alter auftreten:

- | Durchblutungsstörungen
- | Bluthochdruck
- | Atembeschwerden
- | Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- | Depressionen
- | Schlafstörungen
- | Erkrankungen des Bewegungsapparates: (Wirbelsäule, Gelenke); Arthrose; Rheuma
- | Vergrößerung der Prostata (Prostatahyperplasie)
- | Sehstörungen
- | Schmerztherapie:
Kopfschmerzen, Migräne, Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen

In der Schmerztherapie nimmt die Akupunktur mittlerweile einen festen Platz ein, wie

anhand zahlreicher wissenschaftlicher Studien belegt werden konnte.

Zahlreiche andere Erkrankungen, die altersunabhängig auftreten können:

- I HNO Erkrankungen:**
Tinnitus, Hörsturz, Schwindel, Nasennebenhöhlenentzündung, Mandelentzündung, Schluckbeschwerden, Klossgefühl
- I Allergien:**
Heuschnupfen, allergische Bindehautentzündung, allergisches Asthma
- I Erkrankungen des Verdauungsapparates:**
Reizmagen, Reizdarm, chronischer Durchfall, chronische Verstopfung, Übelkeit, Essstörungen
- I Frauenkrankheiten:**
Prämenstruelles Syndrom, Wechseljahresbeschwerden
- I Chronisches Erschöpfungssyndrom, Stresserkrankungen**

Kosten

Alle ärztlichen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte privatärztlich in Rechnung gestellt.

Die meisten privaten Krankenkassen erstatten die Kosten für die ärztlichen Leistungen einschließlich Akupunktur insbesondere zur Schmerzbehandlung. Genaueres können Sie bei Ihrem Versicherer erfragen.

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten die Behandlungskosten leider nicht, diese müssen von Ihnen selbst getragen werden.

Zur Person

Dr. med. Katrin Kirchhof

Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
und Allergologie

Berufliche Ausbildung (Auszug)

- | Bis 1997 Tätigkeit an der HNO-Universitätsklinik in Heidelberg.
- | 1995-2000 Akupunktur-Ausbildung und Erteilung der Vollqualifikation (B-Diplom)
- | 2002-2004 Ausbildung für chinesische Arzneimitteltherapie an der Universität Witten Herdecke
- | Seit 1998 Niederlassung als Hals-Nasen-Ohrenärztin und Allergologin mit dem Schwerpunkt Akupunktur und traditionelle chinesische Medizin in eigener Praxis in Berlin-Neukölln (durchschnittlich 2000 Akupunkturbehandlungen jährlich).
- | 2007 Eröffnung einer Privatpraxis für chinesische Medizin und Akupunktur in Berlin Zehlendorf



Dr. med. Katrin Kirchhof

Fachärztin für

- | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- | Allergologie
- | Akupunktur

Charlottenburger Straße 2, 14169 Berlin

- | Terminvereinbarung unter
030 - 62 73 70 30

Sollten Sie uns einmal nicht persönlich erreichen, freue ich mich auf eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter und rufe Sie zurück.

